



Partilleinformasjon 2009

For fjerde år på rad setter en stor kontingent fra Oppsal kurs mot Partille Cup. I år skal vel 100 spillere og et stort antall foreldre og søsken tilbringe en liten uke i Göteborg. Avslutningshelgen vil det antagelig være mer enn 300 Oppsalpatrioter til stede på Heden!

I dette heftet har vi samlet en del praktisk informasjon om Partille Cup 2009 som vi tror Oppsalfolket, både spillere og foreldre, vil kunne ha nytte av. Vi oppfordrer foreldre om å gå i gjennom informasjonen sammen med spillerne før avreise.

En del informasjon, så som kampprogram og hvilken skole våre lag skal innlosjeres på, blir først klart når turneringen nærmer seg. All informasjon vil være å finne på www.oppسالhandball.no senest helgen før avreise.

I år er det 8 Oppsallag fra 5 aldersklasser som skal delta i verdens største håndballturnering: G95, G94, J95 (2 lag), J94, J93 (2 lag) og J92.

Spørsmål før og under turneringen kan rettes til en av oss:

Anita Skofteby (G95):	+ 47 913 79 797
Tor Olav Runde (G94):	+ 47 911 10 001
Bente G. Pedersen (J95):	+ 47 481 84 108
Aase S. Koren (J95):	+ 47 951 21 139
Ann Eve Fjeldstad (J94):	+ 47 926 98 035
Trond Nåmdal (J93):	+ 47 926 04 140
Bo Sarpebakken (J92):	+ 47 977 58 284



Vi ønsker alle noen riktig fine sommerdager i Göteborg!

Håndballhilsen Anita, Tor Olav, Bente, Aase, Ann Eve, Trond og Bo



Praktisk informasjon

Reisen til Göteborg

Transporten til Göteborg foregår med buss. Bussene har avreise fra Oppsal Arena tirsdag 30. juni kl 13.00. Alle som skal være med på bussene må møte i god tid.

Hjemreisen søndag 5. juli skjer med privatbiler. Hvert lag må se til at alle får bilplass hjem.

Overnatting

Spillerne og noen ledere fra hvert lag skal bo på skole. Som de siste årene håper vi å bli innkvartert på Katrinelundsgymnasiet, men dette blir ikke endelig bekreftet før i uke 26.

Alle som skal sove på skole får seng med alt tilhørende utstyr (laken, pute og fillteppe). Det er **ikke** nødvendig å ta med madrasser, liggeunderlag, soveposer og lignende. Vi oppfordrer alle om å pakke fornuftig, og til ikke å ta med unødig bagasje. Det vil bidra til mer orden i klasserommene om volumet på bagasjen blir lite.

Alle som skal sove på skole vil få hvert sitt *All inclusive card*, som gir 15 måltider (3 hver dag), gratis kollektivtransport, gratis adgang til Liseberg, åpningsseremoni, diskotek og flere andre fordeler.

Kortene vil bli utdelt på skolen etter ankomst tirsdag ettermiddag.



Måltidstider

Frokost: 07.00 – 09.15

Lunsj: 12.00 – 15.00

Middag: 17.30 – 20.00

Første måltid er middag tirsdag 30. juni, og siste måltid vil være lunsj søndag 5. juli. Alle måltider serveres i skolens matsal.

Det skal være ro på skoleområdet fra kl. 23.00. Selv om det er vakter på skolen døgnet rundt, er det viktig at det ikke oppbevares verdigjenstander ubevoktet på skolen. Alle som har saker de er redde for å miste, bør levere disse til lederne for oppbevaring. Videre er det alltid en god ide å merke tøy og andre gjenstander med navn, adresse og telefonnummer.

Ved utsjekking fra skolen søndag 5. juli skal rommene ryddes og rengjøres. Tidspunkt for utsjekking avtales nærmere innad i lagene når avreisen nærmer seg. Det er viktig at foreldre stiller på skolen for å hjelpe til ved utsjekking.

Kampene

Alle kamper, med unntak av finaler, spilles ute. De fleste kampene avvikles enten på Heden eller Valhalla, som er i gangavstand fra skolen. Nytt i 2009 er at Nya Ullevi vil bli tatt i bruk som arena for de yngste klassene. Kamper vil også kunne bli satt opp på andre treningsfelt som ligger litt lenger unna Heden. Arrangøren setter i så fall opp busser dit.

Kampprogrammet vil bli publisert på www.partillicup.com cirka en uke før turneringen starter. En samlet oversikt med alle Oppsallagenes kamper vil bli sendt ut per e-post og lagt ut på www.oppسالhandball.no senest helgen før avreise.

Lagene er inndelt i grupper på 6 eller 7 lag. Gruppeinndelingen finnes på www.partillicup.com. De 3 beste lagene etter gruppespillet går til A-sluttspill, øvrige lag går til B-sluttspill. Sluttspillet starter på lørdag. Alle kamper spilles over 2x15 min, med unntak av sluttspillet i 18-årsklassen der spilletiden er 2x20 min.

Fullstendig reglement finnes på www.partillicup.com. Her er noen av de regler som gjelder:

- Lagene skal møte ved banen 15 min før kampen skal starte
- Det er tillatt å bruke inntil 17 spillere per kamp
- "Bortelaget" har ansvar for å stille med overtrekk ved lik draktfarge
- "Hjemmelaget" skal stille med ball og ta avkast
- Det er tillatt å benytte tre baller under kampene. De to ballene som ikke brukes legges ved hvert av målene, slik at spillet kan settes raskt i gang når ballen forsvinner langt ut av banen. Når vi er hjemmelag, er det en fordel med "ballgutter" strategisk plassert ved hvert mål med ansvar for å hente inn baller som forsvinner langt ut.
- Det er ingen lags time-out – heller ikke time-out ved straffekast
- Dersom det er resultatavtale ved banen, så skal hjemmelaget sørge for at denne oppdateres fortløpende under kampen
- Merk at ved direkte rødt kort må spiller stå over neste kamp!

Andre aktiviteter

Ved siden av håndballen, er det mye å fylle dagene med i Göteborg. I spillernes *All inclusive card* ligger det fri adgang til åpningsseremoni, til diskotek, adgang til Liseberg osv. Vi regner med at dette er noe mange ønsker å få med seg. Vi anbefaler spesielt at alle spillere deltar på åpningsseremonien onsdag kveld. Selv om fjorårets seremoni var mislykket på grunn av dårlig lyd bruker arrangøren hvert år store ressurser på åpningsseremonien.



Når det gjelder Liseberg spesielt, er det folksomt der i juli, med lange køer ved de mest populære attraksjonene. Køene er kortest på formiddagen. Det kan være at de mest tivolifrelste ikke er fornøyd med ett besøk på Liseberg. Dersom en kjøper "Åkpass" vil det da være en ide å vurdere 2-dagers pass da prisforskjellen er ganske liten (290 SEK for 1 dag/390 SEK for 2 påfølgende dager).

Under et så stort arrangement må ting tas litt på sparket. Dette gjelder også fellesaktiviteter for de voksne. Her gjelder det å bruke jungeltelegrafan. Mange foreldre skal bo på hotell. I år er det særlig mange som skal bo på Scandic Crown. Frokostsalen og baren på dette hotellet vil være gode steder for å snuse opp om det skjer noe spesielt.

Offisiell turistportal fra Göteborg Turistkontor: <http://www.goteborg.com/>



Take care!

For at alle skal ha et vellykket opphold, er det viktig å oppføre seg fint og ta vare på seg selv og andre. Husk at på slike turer representerer vi alle klubben. For aktive betyr det selvsagt at alkohol og rusmidler er forbudt, og overtredelse vil medføre hjemsendelse. For øvrig er den viktigste regelen at ingen skal gå alene utenfor skoleområdet, og at alle retter seg etter de beskjeder og regler som blir gitt av lederne.

Vi håper på godt vær – gjerne sol og varme. I så fall blir det kjempeviktig å drikke mye, og da aller helst vann, hele dagen lang. Alle lag bør da ha minst to vannbøtter med svamper klare til å kjøle ned spillere under og etter kamper. Flittig bruk av solkrem med passende faktor hører også til.

Underlaget er kunstgress. Det er en fordel å bruke utesko da underlaget kan bli litt glatt. Det er tillatt å benytte fotballsko med faste knotter. (Unntak: Nye Ullevi). Ta også med det dere har av beskyttelse for knær og albuer for å unngå "brannså" som kan oppstå ved fall. Det er også lurt å ha med åpne sko (slippers/sandaler) som kan brukes både mellom kamper og ellers. Føttene har godt av sommerluft!

Der mange mennesker samles vil det alltid finnes noen med uærlige hensikter. Det gjelder derfor å passe godt på tingene sine. Overlat verdisaker til lederne når du selv ikke kan passe på. De som reiser uten foreldre bør deponere penger hos lederne. Legg gjerne pengene i en konvolutt med navn og beløp på, og oppbevar denne hos lederne. Dere kan da "ta ut" penger underveis.

Telefonselskapene tjener rått på bruk av mobiltelefon i utlandet. To råd for de som ønsker å holde telefonutgiftene nede:

- Husk på at det fort blir dyrt dersom du bruker mobiltelefonen mye.
- Slå av viderekobling til telefonsvarer.



Heia Oppsal!

